



INSTITUTO
MDC

REVISTA DIGITAL

EDIÇÃO DE LANÇAMENTO

EDIÇÃO 1 | DEZ/23 - JAN/24

PRINCIPAIS
REALIZAÇÕES
INSTITUTO MDC

MAS, AFINAL, O
QUE É ANSIEDADE?

A IMPORTÂNCIA DO
SCFV

CUIDADO BUCAL

ACESSE NOSSO SITE



SUMÁRIO

ENCONTRE A SESSÃO DE SEU INTERESSE

2

CONHECENDO NOSSA HISTÓRIA

História e a Revista MDC

3

SEJA UM MANTENEDOR

Ou faça uma doação

4

DADOS DE ATENDIMENTO

Instituto MDC e Mercado Solidário

6

ESPAÇO STORE

Conheça os produtos destaque do nosso store

7

INSTITUTO MDC EM 2023

Principais realizações do ano

8

ASSISTÊNCIA SOCIAL

A importância do SCFV

10

OFICINAS DO INSTITUTO MDC

Destaque dessa edição: APEG

11

SAÚDE MENTAL

Mas, afinal, o que é ansiedade?

12

ESPAÇO DO VOLUNTÁRIO

Salão de Beleza MDC

13

ESPAÇO DO MANTENEDOR

Cuidado Bucal

14

AGRADECIMENTOS

Colaboradores Instituto MDC

APRESENTAÇÃO

SEJA BEM VINDO A REVISTA MDC

CONHEÇA A HISTÓRIA DO NOSSO INSTITUTO

Com nosso Presidente Bispo Alex Pontes

[CLIQUE AQUI PARA ASSISTIR AO CONTEÚDO ACIMA](#)

SAIBA MAIS SOBRE A REVISTA E OS MANTENEDORES

Com nossa coordenadora Pastora Viviane Pantaleão

[CLIQUE AQUI PARA ASSISTIR AO CONTEÚDO ACIMA](#)

MINHAS DOSES DE CURA

"Minhas Doses de Cura é um devocional pensado para auxiliar as pessoas que estão passando por um momento difícil, emocionalmente abaladas. Ele vem para trazer auxílio e alívio para a dor que vai além do físico, está na alma."

Vice-Presidente Bispa Jeiza Pontes

[ADQUIRA O SEU ONLINE](#)



SEJA UM MANTENEDOR

VOCÊ PODE FAZER PARTE DESSA OBRA SENDO UM MANTENEDOR DO INSTITUTO MDC.

[CLIQUE AQUI OU ACESSE O QR CODE ABAIXO!](#)



FAÇA UMA DOAÇÃO

VOCÊ PODE FAZER PARTE DESSA OBRA FAZENDO UMA DOAÇÃO. É SÓ ACESSAR O QR CODE!

Chave Pix:

46.422.134/0001-00



**ANUNCIE AQUI
SUA EMPRESA!**



Atendimentos Instituto MDC



Neste ano de 2023, no Instituto MDC, nós realizamos em torno de 14.000 atendimentos contando com:

- Triagem
- Atendimento psicológico adulto e infantil
- Atendimento com conselheiros
- Atendimento com nutricionista
- Atendimento odontológico
- APEG - Amparo Proteção e Esperança à grávidas
- Orientação jurídica
- Salão de Beleza
- Manicure e pedicure
- Estética e massagem
- Cursos de escovinha, manicure, depilação, libras, panificação, entre outros.
- Aulas de balé, pilates, funcional adulto e kids, canto, violão e teclado
- Palestras e mentorias
- 60+
- Projeto Semente



Atendimentos Mercado Solidário



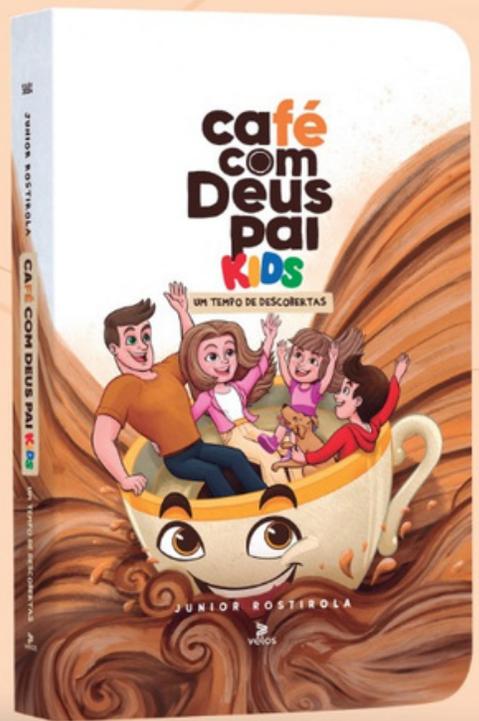
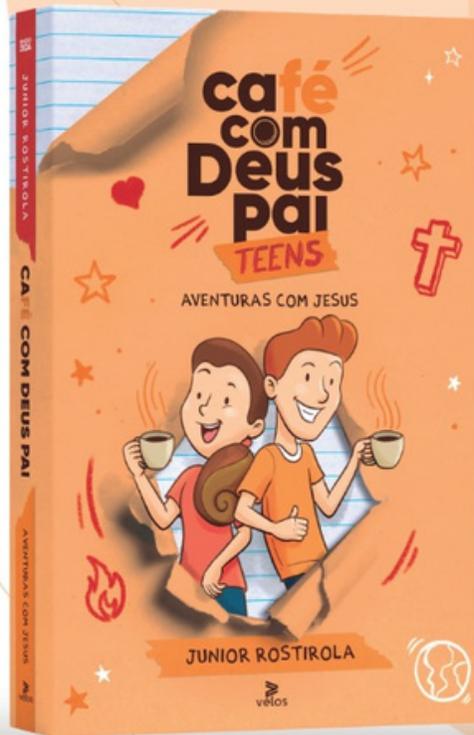
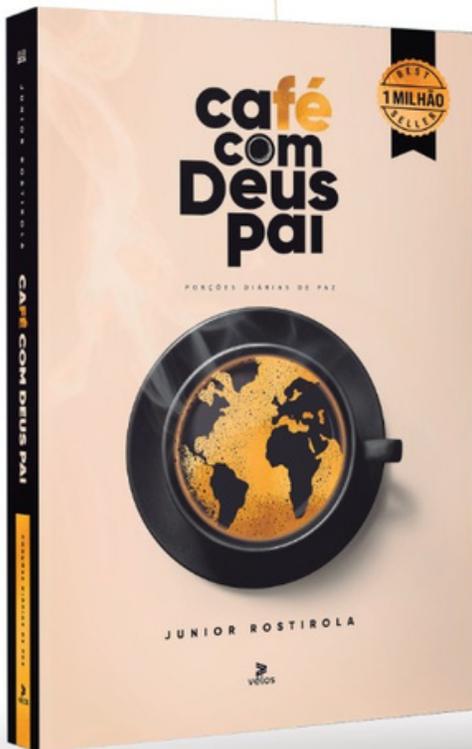
O Mercado Solidário é um projeto social que atualmente atende em média 250 famílias por mês. Desde então, temos o objetivo de resgatar a dignidade das famílias em situação de vulnerabilidade social, o que tem sido alcançado de forma significativa.

Antes de serem atendidas, as famílias passam por uma triagem inicial, na qual é dada preferência àquelas que possuem desempregados, crianças e idosos. Acreditamos que esses grupos são os mais vulneráveis e necessitam de uma atenção especial.

As famílias cadastradas são assistidas pela equipe durante este período ocorrem os atendimentos e disponibilização da compra no Mercado Solidário e entrega de Cestas Básicas.

Você pode fazer parte nos ajudando a alcançar ainda mais famílias! Entre em contato conosco e conheça mais sobre este lindo projeto.

[CLIQUE AQUI PARA TER ACESSO À GALERIA DE FOTOS](#)



ESPAÇO STORE

Você já imaginou começar o seu dia com um encontro especial com Deus Pai? **O devocional Café com Deus Pai, do autor Junior Rostirola**, traz essa oportunidade para você! Ter um devocional diário é de suma importância para fortalecer nossa fé e nos conectarmos de maneira mais íntima à (não tem crase) Deus.

É um momento de abertura do coração, de receber direção, sabedoria e consolo. O devocional Café com Deus Pai é um guia prático, com textos inspiradores e reflexões profundas que ajudam a alimentar a nossa alma. O autor traz meditações diárias que são como uma xícara de caféquentinho para nossa comunhão com o Deus. Outro devocional disponível em nosso Store é o livro **“Seja Mulher Sábia”, da autora Aline Sampaio**, um devocional para as mulheres que querem mergulhar em uma jornada de sabedoria e conhecimento da Palavra de Deus.

E a boa notícia é que os devocionais Café com Deus Pai e Seja Mulher Sábia estão disponíveis para venda no Store.

É só clicar no link abaixo e falar com nossa equipe!

Ou comparecer até nosso Instituto MDC ou na Cabana Church, será um prazer te receber.

Invista nesse hábito tão importante para uma vida espiritual plena e significativa. Adquira o devocional Café com Deus Pai e Seja mulher sábia e desfrute de momentos preciosos na presença de Deus.

[CLIQUE AQUI PARA ENTRAR EM CONTATO](#)



**ANUNCIE AQUI
SUA EMPRESA!**



PRINCIPAIS REALIZAÇÕES INSTITUTO MDC EM 2023



1 JANTAR DE ANIVERSÁRIO

O **Jantar de Aniversário MDC** foi uma celebração repleta de significado, transformando-se em uma noite marcada pela solidariedade e apoio aos trabalhos e projetos do Instituto MDC. Além disso, foi o momento em que o Instituto foi oficialmente reconhecido como Utilidade Pública pela prefeitura de São José do Rio Preto.

A entrega da declaração de entidade de **Utilidade Pública** pela prefeitura de São José do Rio Preto representa um marco na trajetória do Instituto MDC. Essa conquista não apenas reafirma a importância e relevância do trabalho realizado, mas também possibilita novas parcerias e oportunidades para expandir ainda mais o alcance e impacto das ações desenvolvidas.



2 1ª EDIÇÃO DA FÉJUCA

A **Féjuca** foi um maravilhoso evento do Instituto MDC, realizado em parceria com a Cabana Church, no qual várias famílias se reuniram para desfrutarem de uma tarde alegre, repleta de pagode, comunhão e muita feijoada.

Todo o valor arrecadado durante o evento foi destinado ao Instituto MDC, a fim de auxiliar na execução das oficinas e demais projetos.

A boa notícia é: Logo teremos a segunda edição da nossa Féjuca!





ASSISTÊNCIA SOCIAL

A IMPORTÂNCIA DO SCVF

O SCVF (Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos) é um serviço da Proteção Social Básica do SUAS (Sistema Único de Assistência Social), concernente ao serviço assistencial que realiza atendimentos para grupos constituídos a partir do ciclo de vida dos usuários.

Dentre os objetivos do SCVF estão a defesa e afirmação de direitos e no desenvolvimento de capacidades e potencialidades dos usuários, com vistas ao alcance de alternativas para o enfrentamento das vulnerabilidades sociais. Visa-se proporcionar ferramentas que assegurem ou otimizem a acolhida e convívio familiar e comunitário, além de estimular o desenvolvimento de competências pessoais e relacionais dos usuários, que trará impacto no fortalecimento de sua autonomia. Portanto, torna-se notadamente valioso o uso do SCVF no âmbito assistencial, pois, por meio dele é possível atender a população e ofertar estratégias e ferramentas que otimizem a convivência familiar e comunitária de seus participantes.

No Instituto MDC as oficinas do SCVF são realizadas semanalmente em horários específicos, ofertadas gratuitamente para os usuários que realizarem suas inscrições pelos canais de atendimento ou presencialmente na instituição.



ASSISTENTE SOCIAL



SANDRA C. ANTUNES
ASSISTENTE SOCIAL

ASSISTÊNCIA SOCIAL



PROJETO SEMENTE

O Projeto Semente visa atender as especificidades dos participantes, tendo em vista os saberes e experiências que já possuem.

Por meio de um cronograma de oficinas técnicas e práticas em grupo, será ensinado aos participantes, em síntese:

História do artesanato, técnicas específicas de manuseio de equipamentos, tipos de tecido, técnicas de bordado, crochê e tricô.

Os participantes terão sempre a possibilidade de criação de itens artesanais autorais ou replicar o que fora ensinado.

Ao final do curso cada participante terá seu próprio Portfolio de itens produzidos no decorrer do projeto.

OFICINA 60+

A Oficina 60+ é outra importante ação, que é realizada no Instituto MDC. Oficina destinada para a pessoa idosa, que conta com trabalhos para desenvolvimento da memória e desenvolvimento pessoal, fortalecendo a capacidade protetiva por meio do desenvolvimento de suas aptidões e potencialidades, visando garantir a convivência familiar e comunitária.

No Instituto MDC as oficinas são realizadas semanalmente em horários específicos, ofertadas gratuitamente para os usuários que realizarem suas inscrições pelos canais de atendimento ou presencialmente na instituição.



SAIBA MAIS:



Atendimento MDC



1

OFICINA DE LIBRAS

A oficina de Libras proporciona aos seus participantes a possibilidade de conexão com pessoas da Comunidade Surda, com conteúdos teóricos e práticos. Dentre seus objetivos destaca-se a utilização da linguagem de sinais como ferramenta de inclusão e fortalecimento de vínculos familiares e sociais.



2

OFICINA DE BALÉ

A oficina de balé visa oferecer uma formação básica em balé clássico para alunas com idade a partir de 4 anos, com intuito de promover o acesso gratuito ao lazer e aprendizado, sendo uma importante etapa para o desenvolvimento das habilidades de balé de suas participantes.



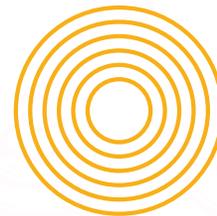
3

OFICINA DE MÚSICA

As oficinas de música disponíveis no Instituto MDC oferecem aulas com profissionais qualificados de canto, violão e teclado de forma totalmente gratuita. Por meio de aulas de qualidade, busca tornar a música acessível a todos, tornando-a uma ferramenta de aprendizado e lazer.

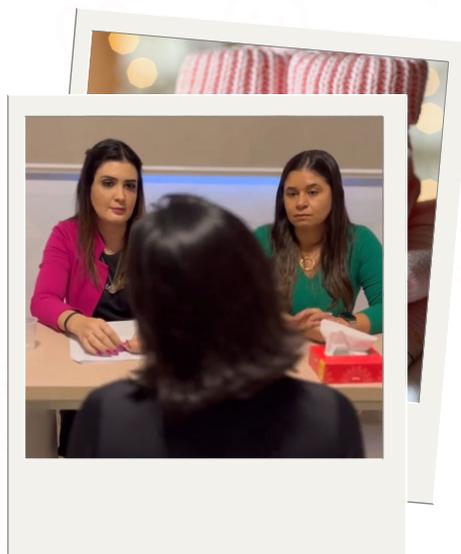


OFICINA DESTAQUE



APEG: AMPARO, PROTEÇÃO E ESPERANÇA À GRÁVIDAS

O projeto APEG: Amparo, Proteção e Esperança à Grávidas se dedica a auxiliar gestantes, busca oferecer um ambiente seguro e acolhedor, onde essas mulheres encontram apoio emocional, além de receberem assistência e orientação relacionada a conhecimentos sobre cuidados pré-natais, alimentação saudável, amamentação, além de receberem orientações sobre questões jurídicas, como os direitos da gestante e do bebê.



**CLIQUE AQUI PARA
ACESSAR A UM DEPOIMENTO**

**ANUNCIE AQUI
SUA EMPRESA!**



SAÚDE MENTAL

MAS, AFINAL, O QUE É ANSIEDADE?

Atualmente, a ansiedade é frequente no atendimento psicológico clínico, é percebida pelos pacientes quando os sentimentos se tornam excessivos, obsessivos, influenciando na saúde emocional e conseqüentemente na integridade física do mesmo. Vale ressaltar que essa inquietação interna se refere a incerteza do futuro.

Tendo em vista o bem-estar físico do paciente, ressaltamos como sintomas frequentes: alteração cardíaca elevada, respiração ofegante, sudorese, sensação de cansaço e muito mais. Ademais, o desconforto mental é evidente quando o paciente apresenta sentimentos e pensamentos contínuos de desespero, aflição, susto e inquietação.

Por fim, no tratamento da ansiedade é necessário o acompanhamento psicológico clínico, e, em casos intensos é essencial passar pelo médico psiquiatra com o intuito de realizar um diagnóstico mais preciso e recomendar o tratamento mais adequado.

Psicóloga Cláudia Bueno

PSICÓLOGA NO INSTITUTO MDC | CRP: 06/168247



CLAUDIA BUENO

PSICÓLOGA
CRP: 06/168247

**ANUNCIE AQUI
SUA EMPRESA!**



ESPAÇO DO VOLUNTÁRIO



SALÃO DE BELEZA MDC

O Salão de Beleza é um espaço aconchegante e acolhedor do Instituto MDC destinado ao atendimento de mulheres, que tem a sua disposição serviços de manicure e pedicure ,bem como de cuidados com o cabelo como escova e tratamentos para o fio.

Visa-se, desta forma, ofertar as suas participantes o desenvolvimento da autoestima e autocuidado, por meio da interação, tempo de diálogo e socialização, contribuindo como ferramentas para o fortalecimento e renovação de suas identidades.

O Salão de Beleza MDC é gerido por voluntárias que trabalham na área da beleza, que dedicam seu tempo e sua expertise no atendimento das participantes.

Sem essa dedicação nada disso seria possível portanto toda nossa gratidão e carinho a essas voluntárias.

Ao acessar o link abaixo você terá acesso ao depoimento de uma voluntária e de uma das várias mulheres que já foram atendidas no nosso Salão de Beleza MDC:

[CLIQUE AQUI PARA ACESSAR AO DEPOIMENTO](#)



**ANUNCIE AQUI
SUA EMPRESA!**



ESPAÇO DO MANTENEDOR

RELAÇÃO DA SAÚDE BUCAL COM A SAÚDE GERAL

Você já deve ter ouvido falar que “A Saúde começa pela boca”, a boca desenvolve um papel muito importante no corpo do ser humano, principalmente quando se trata de saúde.

Já se sabe comprovadamente que a condição oral tem relação e é capaz de influenciar a manifestação de várias doenças, como diabetes, problemas pulmonares, câncer bucal, AVC, problemas cardíacos, além de cáries, perda dental e mau hálito.

A visita ao dentista a cada 6 meses é muito importante para prevenção, hoje quando o paciente chega até nossa clínica priorizamos a adequação do meio bucal desse paciente, começando com uma limpeza com ultrassom, e reforçamos a importância da escovação e uso do fio dental, para prevenir cálculos e placas bacterianas. Uma boa higiene bucal precisa durar aproximadamente dois minutos e deve ser feita até trinta minutos após as refeições. Para te ajudar nesse processo, procure escolher os produtos que ofereçam os melhores resultados para você: desde a escova, a pasta, o fio dental até o enxaguante. Não esqueça de evitar o consumo exagerado de açúcar, é preciso consumir todos os nutrientes necessários para se ter dentes saudáveis.

Dra. Janaine Gonçalves

CIRURGIÃ DENTISTA E MANTENEDORA DO INSTITUTO MDC

**DESEJA TER UM ARTIGO DA SUA EMPRESA
NA REVISTA MDC? CLIQUE AQUI!**



DRA. JANAINÉ M. L.
GONÇALVES

CIRURGIÃ DENTISTA
CRO/SP 76939

Clínica Gonçalves
Odontologia
R: João Urias Gomes, 1024
Vila Toninho

"A minha missão com a odontologia é mudar vidas, transformando sorrisos e elevando a autoestima prestando um atendimento humanizado, conversando com cada paciente entendendo os medos e anseios de cada um, usamos todo nosso vasto conhecimento para fechar o diagnóstico e plano de tratamento individualizado para cada paciente.

E com isso decidimos criar uma parceria com o MDC e oferecer duas vezes ao mês toda estrutura da nossa clínica, com 3 salas de atendimento e toda nossa equipe de profissionais para atender aqueles menos favorecidos, que também necessitam de cuidados odontológicos, de forma totalmente gratuita."





AGRADECIMENTO AOS COLABORADORES

Caros colaboradores do Instituto MDC,

A direção do Instituto MDC agradece toda a equipe de colaboradores, pois sabemos que a dedicação e trabalho árduo, que cada um de vocês tem mostrado fazem toda a diferença.

Vocês são um exemplo de equipe de excelência. Solidários, sempre apoiando e compartilhando ideias, para otimização de nossas oficinas e projetos.

Acreditamos que juntos podemos alcançar ainda mais pessoas e transformar suas vidas de forma significativa.

Nosso profundo e sincero: Muito obrigado por tudo!

Direção Instituto MDC

SEGUNDA
EDIÇÃO!

COMING
SOON

20.02.2024

SEJA UM
MANTENEDOR





INSTITUTO
MDC

REVISTA DIGITAL

EDIÇÃO
Nº2



CUIDANDO DE QUEM CUIDA

CONHEÇA MAIS SOBRE ESSE PROJETO DO INSTITUTO MDC E A IMPORTÂNCIA DE CUIDAR DAQUELES QUE ESTÃO SEMPRE CUIDANDO DE OUTRAS PESSOAS.

Por que ser voluntário?

Entrevistamos alguns de nossos voluntários, confira o resultado!

Os benefícios da música

Estudos mostram que a prática musical pode melhorar a memória, a coordenação motora e a capacidade de concentração

→ @instituto.mdc

→ www.institutomdc.com.br

